

Profil des membres du RRAME et des retraités en général

Annexe 1

Engagés dans la société, nos membres :

- aident dans les **bibliothèques scolaires**,
- animent des **activités** diverses avec les **élèves** de différents niveaux,
- **soutiennent** des élèves et des enseignants,
- **aident** aux **devoirs**,
- dispensent des **cours de rattrapage**,
- donnent des **cours aux adultes**,
- donnent des cours ou animent dans les « **maisons des jeunes** »,
- dispensent bénévolement des **services d'aide** :
 - . dans les hôpitaux, ils **accompagnent des patients** à mobilité réduite afin qu'ils puissent suivre des traitements ou des programmes de remise en bonne santé,
 - . ils **assistent des personnes** lors d'activités récréatives ;
 - . ils **rendent visite** à ceux qui souffrent de solitude ou qui ont besoin de stimulation ;
 - . ils apportent un **soutien moral et psychologique** aux plus démunis et aux handicapés ;
 - . ils apportent du **soutien dans les maisons de répit** et dans les « maisons de la famille »;
 - . dans les centres d'hébergement, ils **aident les personnes** qui sont incapables de subvenir à des **besoins primaires** : manger seul, se laver, etc. allégeant ainsi la tâche des préposés ;
 - . ils sont **des aidants naturels** auprès des membres de leur famille pour la génération qui précède et les générations suivantes ; et souvent, ils le sont aussi auprès de leurs amis ou voisins.

Nos membres militent pour des causes nombreuses et variées dans diverses associations et différents milieux :

- environnement,
- condition des femmes,
- condition des aînés,
- lutte contre la pauvreté,
- etc.

Ils s'impliquent bénévolement en assumant des rôles allant du membre actif dans un comité à des postes de conseiller, trésorier, secrétaire, vice-président et président :

- au sein des conseils d'administration :
 - paroissial,
 - municipal (mairie, conseil municipal, comités),
 - provincial (en assumant différentes tâches afin de soutenir concrètement un parti politique),
 - associatif,
 - centre d'hébergement,
 - CLSC,
 - hôpitaux,
 - etc.
- dans des **comités** : environnement, condition des femmes, condition des aînés, socio-politique... ;
- dans la **communauté**,
 - . ils s'impliquent à différents degrés auprès de diverses **fondations** (maladies du cœur, cancer et autres fondations) ;

- . ils sont très présents aux divers **organismes de charité** (comptoir alimentaire, vestiaire paroissial, maison pour malades en phase terminale, etc.) ;
- . ils **participent** activement à l'**organisation** de nombreuses **campagnes de financement** pour différents groupes (activités sportives, loisirs, voyages d'étudiants, aide aux démunis...) ;
- au **niveau international**, dans des pays en voie de développement (en éducation, en santé, à titre de coordonnateurs, de responsables de projets, de coopérants, etc).

Actifs, nos membres pratiquent des activités nombreuses et variées selon leurs moyens financiers :

- en **développant** ou en exerçant **leurs talents** (peinture, langues, informatique, menuiserie, horticulture, théâtre, musique, chant, danse, écriture, etc.) ;
- en **s'instruisant** : cours universitaires (université des aînés ou autres) ;
- en **s'informant** : conférences, séminaires, forums, expositions, etc. ;
- en **participant à des activités de groupes** de toutes sortes pour **contrer l'isolement**;
- en faisant du **sport** (quilles, natation, patin, vélo, ski de fond, ski alpin, etc.) ;
- en s'adonnant à **des activités physiques** pour demeurer en forme (yoga, tai-chi, mise en forme, clubs de marche, etc.) ;
- en faisant partie de différents groupes (scrabble, échecs, etc.).

Leur but est de conserver leur autonomie le plus longtemps possible dans la société.

Aide apportée aux autres générations :

Secrétariat provincial du RRAME, 1750 Des Grands Coteaux, St-Mathieu-de-Beloeil, J3G 2C9 01/11/2007

Tél. (450) 467-7060 Courriel : essaim2003@videotron.ca Site WEB : www.mouvement-essaim.org p. 28 à 33

- **nos aînés paient** des taxes municipales et scolaires ainsi que des impôts (avec peu de déductions) ; ils contribuent ainsi à la réalisation des différents programmes sociaux ;
- **nos aînés assument** parfois totalement ou en partie les dépenses inhérentes aux longues études que poursuivent leur(s) enfant(s) et même leurs petits-enfants ;
- **ils accueillent** leurs enfants et à l'occasion leurs petits-enfants lors de relations brisées et de périodes de chômage. En plus de l'aide financière, ils dispensent avec respect et doigté : conseils, encouragements, etc. ;
- **ils assument** une partie du **gardiennage des petits-enfants**. Ils sont sur la ligne de feu et les premiers appelés par les parents ;
- **ils communiquent** leur savoir et leur savoir-faire dans plusieurs domaines (arts, sciences, métiers) tout en leur transmettant des valeurs personnelles, sociales et morales.

Difficultés rencontrées par nos membres :

- obligation d'**accomplir des tâches physiques au-delà de leurs capacités** parce qu'ils n'ont pas les moyens financiers de payer quelqu'un pour le faire ;
- avec l'âge, ils ont besoin d'**aide pour l'entretien intérieur ou extérieur** ce qui entraîne nécessairement des frais de plus en plus coûteux;
- obligation de **quitter leur milieu**, en particulier leur maison, par manque de ressources financières ;
- **l'attente prolongée** pour obtenir des services adaptés ;
- **l'absence de services** au bon moment et pour la durée nécessaire ;
- **nos aidants naturels se sentent à bout de souffle** et espèrent un répit qui n'arrive pas ;

- les **services** dispensés par les **CLSC** sont **limités** par les budgets insuffisants;
- les **ressources financières** de nombreux retraités sont **épuisées**; plusieurs cessent leurs activités de bénévolat et autres ; « Faire du bénévolat et se tenir en forme, ça coûte quelque chose. »

Préjugés ou commentaires auxquels nos membres font face, en particulier, comme retraités et ex-travailleurs des secteurs public et parapublic et ce, même si leur rente de retraite provient de leur salaire :

De la société :

- « Vous êtes un groupe social vieillissant qui sera à la charge de l'état. »
- « Les jeunes paieront pour le vieux. »
- « Les baby-boomers veulent tout prendre et tout avoir. »
- « Vous êtes les gras durs de la société. »
- « Vous n'êtes pas raisonnables. »
- « Pensez à ceux qui n'ont même pas de pension. »
- « Les fonctionnaires de l'état sont riches. »
- « Les retraités des secteurs public et parapublic ont tout eu. »
- « Les aînés coûtent cher à la société. »

Des syndicats :

- « Vous ne pouvez demander plus que ce que les actifs ont obtenu en 2000. »
- « Tout ce qu'un retraité veut avoir, c'est sa rente le 15 du mois. »
- « La caisse de retraite appartient aux travailleurs. »
- « Vous n'avez pas un mot à dire sur les surplus actuariels. Vous êtes partis. Vous connaissiez les conditions. Vous n'avez pas à décider de qu'on fera avec les surplus. »

- « S'il y a un déficit actuariel dans la caisse, qui va payer le déficit. Vous autres ? »
- « Seuls les syndicats peuvent négocier. »
- « Les petites associations ne sont pas capables de traiter un dossier comme celui des régimes de retraite. »

Conséquences de l'insécurité financière :

- Plus le temps passe, plus nos aînés **abandonnent des services nécessaires** pour leur sécurité : des services de téléphonie, d'entretien ménager, d'aide à domicile,...
- Plusieurs **préfèrent s'isoler** plutôt que de parler de leur manque de ressources financières. Ils inventent des raisons pour éviter les rencontres sociales vivant comme une honte leur appauvrissement. Ils limitent leurs déplacements; autos, taxis... étant trop coûteux,
- Ils **ne font pas appel aux organismes** qui pourraient leur apporter un peu de soutien, de réconfort ou d'aide financière, car ils doivent compléter des formulaires faisant état de leur situation.
- Certains se voient dans l'obligation de **choisir tel médicament plutôt qu'un autre** en fonction du coût et non du bienfait apporté.
- Ils **ne s'offrent plus une alimentation convenant à leurs besoins**. Ils se voient dans l'obligation de choisir les produits les moins chers.
- D'autres **abandonnent leur bénévolat** en tout ou en partie.
- Ils **limitent leurs déplacements** même pour voir leur famille.
- Ils **camouflent leur pauvreté et se taisent**.

Nos membres souhaitent :

- que le gouvernement prenne les moyens nécessaires pour démontrer à **la population en général que les retraités laissent un héritage** familial important, des conditions de vie et de travail améliorées ; conditions issues de luttes syndicales difficiles (congé de maternité et de paternité, horaire flexible, salaires plus équitables...) ;
- **que le gouvernement** mette tout en œuvre pour renverser les préjugés qui circulent et donne une image positive des retraités en reconnaissant la valeur de leur bénévolat et de leur contribution sociale;
- que **le bénévolat** des retraités, évalué présentement à 3,1 milliards au Canada, **soit rappelé à la société et aux jeunes;**
- que **l'apport financier** des retraités aux régimes de retraite **soit reconnu ;**
- **que le gouvernement informe la population sur la contribution des retraités** des secteurs public et parapublic à leurs fonds de retraite ; en particulier, **rappeler que leur rente de retraite provient de leur salaire.**